

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر و اپیدمیولوژی آن ها. دانشکده بهداشت نیمسالاول..... تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹

طرح درس مجازی

عنوان درس: برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر و اپیدمیولوژی آن ها تعداد واحد: ۲ واحد	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان: بهداشت	نوع درس: نظری	مدت درس مجازی (بر حسب ساعت): ۳۴ ساعت	نام مسئول درس: دکتر لیلی صالحی نام مدرس: دکتر لیلی صالحی
--	---	------------------	--	---

پست الکترونیک مدرس: leilisalehi83@yahoo.com

هدف کلی درس: آشنایی با بیماریهای غیر واگیر شایع و عوامل خطر ، راههای پیشگیری یا تقلیل آن موارد و روش های تشخیص و راهبردهای ملی موجود در زمینه مبارزه با آن

اهداف اختصاصی بخش مجازی درس:

فراگیران پس از طی دوره باید بتوانند:

۱. علل مرگ بیماریهای مزمن را بیان کند.
۲. گذار اپیدمیولوژیک بیماریها را توضیح دهد.
۳. وضعیت کشوری بیماریهای غیرواگیر و عوامل خطرساز بروز آنها را توصیف کند
۴. علل بیماریهای غیر واگیر را بیان کند.
۵. اجزاء اصلی استراتژی جهانی مقابله با بیماریهای غیرواگیر را نام ببرد.
۶. دیابت را تعریف کند و اهمیت بهداشتی بیماری دیابت و روشهای تشخیصی بیماری را بیان کند.
۷. علل و عوامل بیماری دیابت را بیان کند.
۸. برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت نوع دو را بیان کند
۹. روشهای تشخیصی بیماری دیابت بارداری را بیان کند .

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر و اپیدمیولوژی آن ها. دانشکده بهداشت نیمسالاول.....تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹

طرح درس مجازی

۱۰. عوارض بیماری در صورت عدم رعایت برنامه های خود مراقبتی را بیان کند .
۱۱. فشارخون را تعریف کند و اهمیت بهداشتی بیماری فشارخون و روشهای تشخیصی بیماری را بیان کند .
۱۲. علل و عوامل بیماری فشارخون را بیان کند .
۱۳. برنامه کشوری پیشگیری و کنترل فشارخون را بیان کند .
۱۴. برنامه های خود مراقبتی مرتبط با بیماری فشارخون را بیان کند .
۱۵. غربالگری را تعریف کرده و تفاوت بین آزمون های تشخیصی و غربالگری را بیان کند .
۱۶. برنامه های کشوری غربالگری در ایران را بیان کند .
۱۷. بیماری پوکی استخوان را تعریف کرده و علائم آن را بیان کند .
۱۸. افراد مستعد به بیماری پوکی استخوان را نام ببرد.
۱۹. راههای پیشگیری از بیماری پوکی استخوان را بیان کند .
۲۰. اپیدمیولوژی چاقی در ایران و جهان را بیان کند.
۲۱. تاریخچه چاقی را بیان کند
۲۲. در مورد اتیولوژی چاقی توضیح دهد و روشهای تشخیص چاقی را نام ببرد.
۲۳. در مورد عوارض و بیماریهای ناشی از چاقی توضیح دهد .
۲۴. ساختمان کبد را در بدن بیان کند و نقش آن را در بدن انسان بازگو نماید .
۲۵. راههای تشخیص کبد چرب را بیان کند و عوارض و عواقب کبد چرب را نام ببرد.
۲۶. اختلالات کمبود ید را تعریف کند و علائم بالینی و علل ایجاد کننده را بیان کند .
۲۷. طیف اختلالات کمبود ید را ذکر کند و درخصوص گواتر و گواتر اندمیک توضیح دهد و روش های تشخیص و طبقه بندی آن را بیان کند .

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر و اپیدمیولوژی آن ها. دانشکده بهداشت نیمسالاول..... تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹

طرح درس مجازی

۲۸. توزیع جغرافیایی گواتر را بیان کند و راههای پیشگیری از آن برشمرد.

۲۹. سوختگی را تعریف کند و معضلات سوختگی را بیان کند .

۳۰. عامل و منبع ایجاد سوختگی را بیان نماید و درخصوص عوارض سوختگی توضیح دهد .

۳۱. سوختگی ها را براساس عمق ، وسعت ، محل و نسبت سطح طبقه بندی کند و در مورد آنها توضیح دهد .

۳۲. روش های پیشگیری از سوختگی را بیان کند

۳۳. کم خونی را تعریف کند ، علائم بالینی و علل ایجاد کننده کم خونی را بیان نماید .

۳۴. عوامل خطر انواع کم خونی را بیان کند و روش های پیشگیری از کم خونی ها را بیان کند .

۳۵. اپیدمیولوژی بیماریهای سرطانی را بیان کند .

۳۶. سرطان را تعریف کند و درخصوص علل و عوامل ایجاد کننده آن توضیح دهد

۳۷. راههای پیشگیری از بیماری سرطان را بیان کند .

۳۸. تالاسمی را تعریف کند ، انواع تالاسمی را نام ببرد

۳۹. راههای پیشگیری از تولد نوزاد مبتلا به تالاسمی ماژور را بیان کند .

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر و اپیدمیولوژی آن ها. دانشکده . بهداشت نیمسال اول تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹

طرح درس مجازی

فهرست محتوا و ترتیب ارائه بخش های مجازی درس:

جلسه	تاریخ	عناوین	مجری / مجریان
۱	۹۹/۶/۱۹	اپیدمیولوژی بیماری های غیر واگیر	دکتر صالحی
۲	۹۹/۶/۲۶	دیابت و راههای پیشگیری و کنترل بیماری دیابت	دکتر صالحی
۳	۹۹/۷/۲	فشارخون و راههای پیشگیری و کنترل بیماری	دکتر صالحی
۴	۹۹/۷/۹	غربالگری و برنامه کشوری غربالگری	دکتر صالحی
۵	۹۹/۷/۱۶	پوکی استخوان و راههای پیشگیری و کنترل بیماری	دکتر صالحی
۶	۹۹/۷/۲۳	چاقی ، تاریخچه و عوارض و بیماریهای مرتبط	دکتر صالحی
۷	۹۹/۷/۳۰	بیماری کبد چرب، علل و عوامل و راههای کنترل	دکتر صالحی
۸	۹۹/۸/۷	اختلالات کمبود ید و راههای پیشگیری	دکتر صالحی
۹	۹۹/۸/۱۴	اختلالات کمبود ید و راههای پیشگیری (۲)	دکتر صالحی
۱۰	۹۹/۸/۲۸	توزیع جغرافیایی اختلالات کمبود ید در جهان و ایران	دکتر صالحی
۱۱	۹۹/۹/۵	سوختگی و انواع ، شدت و عوارض آن ، اقدامات و کمک های اولیه در رابطه با سوختگی	دکتر صالحی
۱۲	۹۹/۹/۱۲	کم خونی فقر آهن ، علل عوامل و راههای پیشگیری	دکتر صالحی
۱۳	۹۹/۹/۱۹	کم خونی مگالوبلاستیک ، علل ، عوامل و راههای کنترل	دکتر صالحی
۱۴	۹۹/۹/۲۶	بیماری سرطان ، متاساز ، علل و پیشگیری	دکتر صالحی
۱۵	۹۹/۱۰/۲	تالاسمی ، انواع ، راههای پیشگیری و کنترل	دکتر صالحی

طرح درس آموزش مجازی

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس برنامه ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر و اپیدمیولوژی آن ها. دانشکده بهداشت نیمسالاول..... تحصیلی ۱۴۰۰-۹۹

طرح درس مجازی

روش تدریس (چند رسانه ای / متن و تصویری / مبتنی بر حل مساله / فیلم آموزشی): چند رسانه ای

وظایف و تکالیف فراگیر: مطالعه عمیق دروس و پرسیدن سؤال و اشکالات احتمالی

روش ارزشیابی فراگیر: آزمون پایان ترم

منابع تکمیلی برای مطالعه:

پارک جی ای ، پارک پیتر سی. درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی: اصول و روشهای اپیدمیولوژی، جمعیت شناختی و امارهای بهداشتی. ترجمه حسین شجاعی تهرانی . چاپ چهارم ، ۱۳۹۱.

لنگو، دن. آنتونی فیوسی ، کاسپر دنیس، هاورز استفن ، جابس کوکا. اصول طب داخلی هاریسون (بیماریهای خون) . ترجمه اسماعیل شهابی، دکتر بهروز نجفی، انتشارات تیمورزاده ، ۱۳۹۱.

دن لونگو، دنیس کاسپر، لاری جمسون، آنتونی فوسی، استفان هوسر، جوزف لوسکالزو. اصول طب داخلی هاریسون، پزشکی بالینی (عدد و متابولیسم). ترجمه دکتر عبدالحسین ستوده‌نیا، دکتر محمدحسین عصاره انتشارات تیمورزاده ۱۳۹۱.

حاتمی ، حسین و همکاران . کتاب جامعه بهداشت عمومی. نشر ارجمند . ۱۳۹۱.